

SATYAM DARSHAN

Sri Swami Satyananda Saraswati

*Insegnamenti Ispirazione Visione
per la pace, il benessere e la prosperità*

*Ricordate, la meditazione
non è chiudere la mente.*

*Lo ripeto ancora,
la meditazione non è
chiudere la mente.*

*La meditazione è un
processo attraverso il quale
fate evolvere la mente.*

*La mente diventa una mente
migliore.*

*Una mente migliore diventa
una mente superiore.*

*Una mente superiore
diventa una super mente, e
una super mente diventa il
Sé.*

*Questo è detto evoluzione.
E cosa è chiudere la mente?
Se chiudete la mente è finito
tutto.*

*Io sono finito, voi siete
finiti, tutto è finito.*

*Non c'è luce,
non c'è conoscenza.*

Swami Satyananda Saraswati

