

A photograph of Swami Satyananda Saraswati, an elderly man with a white beard and hair, wearing a yellow turban and a light orange robe. He is sitting cross-legged on a white mat, looking directly at the camera with a calm expression. The background is a plain, light-colored wall.

*Lo scopo ultimo
dello Yoga
concerne solamente
in un pratico
metodo di apertura
e
di risveglio del
potenziale che
esiste già
nell'essere di ogni
persona,
e nel trasformare
la vita in
un'espressione di
gioia.*

Swami Satyananda Saraswati

